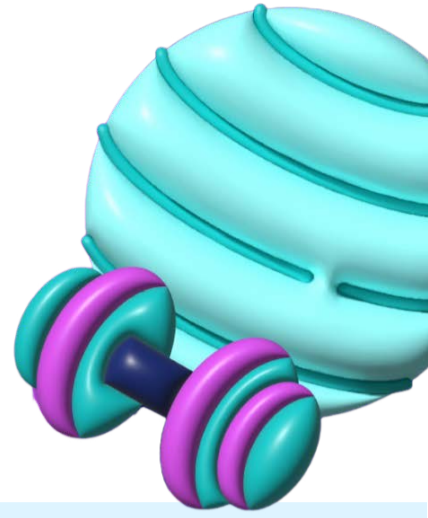


# LM-67

# Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate



Corso di Laurea Triennale LM-67

**Durata 2 anni - CFU 120**

Al CdL magistrale si ha accesso diretto con la laurea triennale:  
L-22; L-33.

Sarà consentito l'accesso al CdL Magistrale, previa valutazione e/o integrazione di CFU

A.A.	INSEGNAMENTO	SSD	CFU
<b>I ANNO</b>	Basi Biochimiche e molecolari del benessere della persona		9
	Anatomia e Fisiologia dell'attività motoria adattata		11
	Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi della ricerca		10
	Teoria, Tecnica, Didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce d'età		12
	Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza, applicati alle attività motorie		10
<b>II ANNO</b>	Teoria Tecnica e Didattica e attività Motorie per popolazioni speciali		10
	Aspetti psicopedagogici e sociologici delle attività motorie		12
	Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore		6
	Inglese		2
	Insegnamento a scelta		4
	Insegnamento a scelta		4
	Tirocinio		20
<b>Prova Finale</b>		10	

## Esami a scelta dello studente

Insegnamenti

Valutazione Funzionale e ricondizionamento neuromuscolare 4 Cfu

Neurologia e Sport 4 Cfu

Diritto delle persone e della privacy 4 Cfu

Corretti stili di vita nella prevenzione per la tutela della salute 4 Cfu

Adattamenti dell'apparato muscoloscheletrico all'esercizio fisico 4 Cfu

Neuroscienze applicate alle attività motorie 4 Cfu

Prevenzione e risoluzione delle patologie associate a disturbi dell'apparato muscolo scheletrico 4 Cfu

L'Educazione Fisica e Sportiva scolastica: aspetti e approfondimenti culturali 4 Cfu

Tecniche posturali per un miglioramento della qualità della vita 4 Cfu

Recupero funzionale dell'atleta 4 Cfu

Tecnologie avanzate per il benessere e l'invecchiamento 4 Cfu

**UniPegaso Messina**

090 9436150

infosedemessina@unipegaso.it

unipegasomessina.it